

### Fejfájás napló

Hónap:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Fájdalom erőssége *																																
Fájdalom jellege**																																
Hányinger vagy hányás***																																
Fényérzékenység***																																
Hangérzékenység***																																
Mozgásra romlik a fájdalom?***																																
Bevett gyógyszer neve, adagja ****																																
(itt sz.e. folytathatja a gyógyszerek leírását)																																
Összesen hány órán át volt fejfájása?																																

Hónap:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Fájdalom erőssége *																																
Fájdalom jellege**																																
Hányinger vagy hányás***																																
Fényérzékenység***																																
Hangérzékenység***																																
Mozgásra romlik a fájdalom?***																																
Bevett gyógyszer neve, adagja ****																																
(itt sz.e. folytathatja a gyógyszerek leírását)																																
Összesen hány órán át volt fejfájása?																																

Hónap:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Fájdalom erőssége *																																
Fájdalom jellege**																																
Hányinger vagy hányás***																																
Fényérzékenység***																																
Hangérzékenység***																																
Mozgásra romlik a fájdalom?***																																
Bevett gyógyszer neve, adagja ****																																
(itt sz.e. folytathatja a gyógyszerek leírását)																																
Összesen hány órán át volt fejfájása?																																

\* 1=enyhe (munkát nem zavarja); 2=közepes (munkát zavarja); 3=erős (munkát gátolja)

\*\* N=nyomó; G=görcsös; L=lüktető; H=hasító; F=feszítő; E=egyéb

\*\*\* + jelet tegyen, ha a fejfájás mellett ezt is észlelte, ill. - jelet, ha nem

\*\*\*\* pl. 2 Fl= 2 Flector, 1 Ci= 1 Cinie stb. A teljes napi adag jelölendő, szükség esetén a hátlapon részletezhető.